



COLLEGIO GUIDE ALPINE - MAESTRI DI ALPINISMO  
ASPIRANTI GUIDE ALPINE FRIULI VENEZIA GIULIA



**Selezioni 2020**  
**per l'ammissione al Corso Interregionale di**  
**Aspirante Guida Alpina,**  
**Sessione 2021/2022. Date 2,3,4 marzo e 9 giugno 2020**

Le Selezioni per il Corso Interregionale di Aspirante Guida Alpina 2021/2022 comportano da parte del candidato/a:

- 1 – domanda di partecipazione alle Selezioni 2020, da presentare su modello scaricabile su sito del Collegio [www.guidealpinefriuliveneziagiulia.it](http://www.guidealpinefriuliveneziagiulia.it).
- 2 - la presentazione di un Curriculum Alpinistico-Scialpinistico, da presentare su modello scaricabile su sito del Collegio [www.guidealpinefriuliveneziagiulia.it](http://www.guidealpinefriuliveneziagiulia.it).
- 3 - la partecipazione a 4 Prove Pratiche nelle discipline di roccia, ghiaccio, misto, sci/scialpinismo.

Il candidato/a riceve un voto sul Curriculum Alpinistico-Scialpinistico ed un voto per ognuna delle 4 Prove Pratiche. Il totale dei voti che il candidato riceve è pari a 5.

**VALUTAZIONI:**

Il candidato/a riceve un voto sul Curriculum Alpinistico-Scialpinistico ed un voto per ognuna delle 4 prove pratiche. Il candidato riceverà pertanto in totale n. 5 voti. Solo uno di questi 5 voti potrà essere insufficiente, ma comunque non inferiore al voto 5. I voti vengono espressi in decimi, dall'1 al 10. Al fine dell'ammissione al Corso è necessaria la sufficienza. La sufficienza è 6, calcolata come media aritmetica.

**PROVE PRATICHE:**

Il candidato/a sarà valutato/a sia sul completamento o meno delle prove pratiche, sulle sue capacità nell'affrontare le prove che sulla velocità nell'esecuzione.

Prova di roccia:

Il candidato/a deve salire da capocordata, con tecnica di arrampicata su roccia:

- Prova di arrampicata sportiva: il grado richiesta è il 6b+ a vista (gradi espressi in scala francese). Le prove saranno di conseguenza uno o più itinerari di difficoltà non inferiore al 6b+ su falesia attrezzata;
- Prova di arrampicata trad: il grado richiesta è il 6+ a vista (gradi espressi in scala Uiaa). Le prove saranno di conseguenza uno o più itinerari di difficoltà non inferiore al 6+ falesia da proteggere con friends, dadi, tricam ecc

Prova di ghiaccio:

Il candidato/a deve salire da capocordata, compresa la chiodatura, una cascata di ghiaccio da attrezzare (grado 5, scala canadese) con tecnica piolet traction.

Prova di misto:

Il candidato/a deve eseguire una prova di tecnica classica nell'uso dei ramponi su percorso misto (roccia, ghiaccio, neve).

Prova di sci/scialpinismo:

Il candidato/a deve eseguire:

- prove di tecnica di salita su percorso prestabilito.
- prove di tecnica di discesa in pista e fuori-pista;
- una prova a tempo, su percorso di almeno 500 metri di dislivello;

Queste prove si svolgeranno con attrezzatura scialpinistica e potranno essere eseguite sia utilizzando gli impianti di risalita che nell'ambito di una breve gita sci alpinistica.

### **CURRICULUM ALPINISTICO - SCIALPINISTICO:**

In seguito alla presentazione del Curriculum alla commissione di esame, il candidato/a riceve un voto. Il Curriculum va compilato con salite effettuate nelle Alpi. Le salite devono essere state effettuate da primo di cordata o a comando alternato.

I dislivelli e le difficoltà si intendono come livelli minimi richiesti.

Possono essere aggiunte salite ed itinerari di scialpinismo in numero superiore a quello richiesto, allo scopo di agevolare la valutazione del proprio Curriculum da parte della Commissione esaminatrice.

Il Curriculum di riferimento è il curriculum che, in seguito al colloquio con la commissione di esame, potrà ricevere il voto 6 (sufficienza), esonerando l'allievo ad alcuna integrazione futura.

#### **SALITE SU ROCCIA IN AMBIENTE DI TIPO CLASSICO**

Si intendono ascensioni di tipo classico (scala di difficoltà classica di origine francese), protette in modo tradizionale con chiodi, dadi, friends.

- 1 classificata ED di dislivello superiore a 400m
- 1 classificata TD di dislivello superiore a 400m e difficoltà di grado Uiaa di VI°+
- 2 classificate TD di dislivello superiore a 400m
- 4 classificate TD di dislivello superiore a 250m

#### **SALITE SU TERRENO MISTO NEVE/GHIACCIO IN ALTA MONTAGNA**

- 5 classificate D di dislivello superiore a 500m

-3 classificate D di dislivello superiore a 300m

SALITE EFFETTUATE, A SCELTA DA PARTE DEL CANDIDATO, SU ROCCIA O SU TERRENO MISTO NEVE/GHIACCIO IN ALTA MONTAGNA

-5 classificate TD di dislivello superiore a 800m

-10 salite classificate D con un dislivello di 400m

Il totale delle salite su Roccia in ambiente di tipo classico e delle salite su Terreno misto neve/ghiaccio in alta montagna è 31.

SALITE SU ROCCIA DI TIPO SPORTIVO

-2 salite di grado non inferiore al 6b+ e di dislivello superiore a 200m

SALITE SU CASCADE DI GHIACCIO

-2 salite su cascate di ghiaccio di grado non inferiore al 5° grado (scala canadese)

ITINERARI DI SCIALPINISMO

-1 itinerario classificato OSA

-4 itinerari classificati BSA

-10 itinerari di qualsiasi difficoltà di oltre i 1200m di dislivello

Il totale degli itinerari di Scialpinismo è 15.