



**CORSO PROPEDEUTICO**  
**alle Selezioni per la formazione di Aspirante Guida Alpina.**  
**SESSIONE 2020**

**Programma e scopi del Corso:**

- Indirizzare alla professione di guida alpina gli alpinisti interessati
- Fornire indicazioni pratiche sul Corso per asp. Guida alpina; ricevere un esame dell'attuale Curriculum Alpinistico-Scialpinistico dei partecipanti, valutazione utile soprattutto per tutti coloro che ritenessero di partecipare a breve alle Selezioni
- Verificare il proprio livello tecnico in relazione alle capacità richieste per il superamento delle prove attitudinali delle Selezioni
- Acquisire elementi per migliorare il proprio livello tecnico nelle discipline di roccia, ghiaccio, misto, sci/scialpinismo
- Preparare al superamento delle prove pratiche delle Selezioni

Visti gli obiettivi del Corso, nonché le difficoltà tecniche da affrontare durante i moduli, **si richiede** ai partecipanti di aver già avuto modo di praticare un certo standard di attività in montagna nelle discipline di roccia, ghiaccio, misto, sci/scialpinismo.

**Modulo 1: “Scialpinismo e sci fuoripista”:** **Mercoledì 29 Gennaio 2020, a Sella Nevea (Ufficio Skipass, piazzale parcheggio), ore 9.00**

Tecniche di salita su vari tipi di terreno, di discesa e di sci fuoripista. Una parte della giornata sarà dedicata all'introduzione al Corso per asp. Guida alpina ed una analisi indicativa dei Curriculum personali.

**Modulo 2: “Ghiaccio e misto”:** **Giovedì 30 Gennaio 2020, Sappada (Ufficio Skipass), ore 9.00**

Tecnica di cramponage, progressione in piolet traction su cascate, tecniche su terreno misto.

**Modulo 3: “Rocchia, Arrampicata sportiva e su terreno d'avventura”:** **9 maggio 2020, (luogo d'incontro da definirsi), ore 9.00**

Sicurezza e tecniche di progressione su terreno sportivo e d'avventura.

Le date, le sedi dei Moduli e le ore d'inizio delle giornate saranno comunque confermate. Il calendario potrà subire variazioni dovute a causa di forza maggiore in base alle condizioni niveo meteorologiche.

La **quota d'iscrizione** è di **€ 320,00**. Il **termine l'iscrizione** è fissato in **lunedì 27 gennaio**, inviando la domanda debitamente compilata.

E' previsto un **numero minimo di 4 partecipanti** ed il numero dei partecipanti è **limitato**.