



COLLEGIO GUIDE ALPINE - MAESTRI DI ALPINISMO  
ASPIRANTI GUIDE ALPINE FRIULI VENEZIA GIULIA



## **Selezioni 2018**

### **per l'ammissione al Corso Interregionale di Aspirante Guida Alpina, Sessione 2019/2020:**

Le Selezioni per il Corso Interregionale di Aspirante Guida Alpina 2018/2019 comportano da parte del candidato/a:

- 1 - la presentazione di un Curriculum Alpinistico-Scialpinistico
- 2 - la partecipazione a 4 Prove Pratiche nelle discipline di roccia, ghiaccio, misto, sci/scialpinismo.

Il candidato/a riceve un voto sul Curriculum Alpinistico-Scialpinistico ed un voto per ognuna delle 4 Prove Pratiche. Il totale dei voti che il candidato riceve è pari a 5.

#### **PROVE PRATICHE:**

Il candidato/a sarà valutato/a sia sul completamento o meno delle prove pratiche, sulle sue capacità nell'affrontare le prove che sulla velocità nell'esecuzione.

Prova di roccia:

Il candidato/a deve salire da capocordata, con tecnica di arrampicata su roccia:

- Prova di arrampicata sportiva: il grado richiesta è il 6b+ a vista (gradi espressi in scala francese). Le prove saranno di conseguenza uno o più itinerari di difficoltà non inferiore al 6b+ su falesia attrezzata;
- Prova di arrampicata trad: il grado richiesta è il 6+ a vista (gradi espressi in scala Uiaa). Le prove saranno di conseguenza uno o più itinerari di difficoltà non inferiore al 6+ falesia da proteggere con friends, dadi, tricam ecc

Prova di ghiaccio:

Il candidato/a deve salire da capocordata, compresa la chiodatura, una cascata di ghiaccio da attrezzare (grado 5, scala canadese) con tecnica piolet traction.

Prova di misto:

Il candidato/a deve eseguire una prova di tecnica classica nell'uso dei ramponi su percorso misto (roccia, ghiaccio, neve).

Prova di sci/scialpinismo:

Il candidato/a deve eseguire:

- prove di tecnica di salita su percorso prestabilito.
- prove di tecnica di discesa in pista e fuori-pista;
- una prova a tempo, su percorso di almeno 500 metri di dislivello;

Queste prove si svolgeranno con attrezzatura scialpinistica e potranno essere eseguite sia utilizzando gli impianti di risalita che nell'ambito di una breve gita sci alpinistica.



## COLLEGIO GUIDE ALPINE - MAESTRI DI ALPINISMO ASPIRANTI GUIDE ALPINE FRIULI VENEZIA GIULIA



### **CURRICULUM ALPINISTICO - SCIALPINISTICO:**

In merito al Curriculum che ogni candidato/a presenta alle Selezioni, si identificano 2 differenti livelli:

- 1 - Curriculum di RIFERIMENTO
- 2 - Curriculum MINIMO

In seguito alla presentazione del Curriculum il candidato/a riceve un voto. Il Curriculum va compilato con salite effettuate nelle Alpi. Le salite devono essere state effettuate da primo di cordata o a comando alternato.

I dislivelli e le difficoltà si intendono come livelli minimi richiesti.

Possono essere aggiunte salite ed itinerari di scialpinismo in numero superiore a quello richiesto, allo scopo di agevolare la valutazione del proprio Curriculum da parte della Commissione esaminatrice.

### **CURRICULUM DI RIFERIMENTO:**

Il Curriculum di Riferimento è il curriculum che permette l'accesso al Corso per Aspirante Guida Alpina, senza necessità di alcuna integrazione futura.

#### **SALITE SU ROCCIA IN AMBIENTE DI TIPO CLASSICO**

Si intendono ascensioni di tipo classico (scala di difficoltà classica di origine francese), protette in modo tradizionale con chiodi, dadi, friends.

- 1 classificata ED di dislivello superiore a 400m
- 1 classificata TD di dislivello superiore a 400m e difficoltà di grado Uiaa di VI°+.
- 2 classificate TD di dislivello superiore a 400m
- 4 classificate TD di dislivello superiore a 250m

#### **SALITE SU TERRENO MISTO NEVE/GHIACCIO IN ALTA MONTAGNA**

- 5 classificate D di dislivello superiore a 500m
- 3 classificate D di dislivello superiore a 300m

#### **SALITE EFFETTUATE SU ROCCIA O SU TERRENO MISTO NEVE/GHIACCIO IN ALTA MONTAGNA**

- 5 classificata TD di dislivello superiore a 800m
- 10 salite classificate D con un dislivello di 400m

Il totale delle salite su Roccia in ambiente di tipo classico e delle salite su Terreno misto neve/ghiaccio in alta montagna è 31.

#### **SALITE SU ROCCIA DI TIPO SPORTIVO**

- 2 salite di grado non inferiore al 6b+ e di dislivello superiore a 200m

#### **SALITE SU CASCATE DI GHIACCIO**

- 2 salite su cascate di ghiaccio di grado non inferiore al 5° grado (scala canadese)



## COLLEGIO GUIDE ALPINE - MAESTRI DI ALPINISMO ASPIRANTI GUIDE ALPINE FRIULI VENEZIA GIULIA



### ITINERARI DI SCIALPINISMO

- 1 itinerario classificato OSA
- 4 itinerari classificati BSA
- 10 itinerari di qualsiasi difficoltà di oltre i 1200m di dislivello

Il totale degli itinerari di Scialpinismo è 15.

### **CURRICULUM MINIMO:**

Il Curriculum Minimo permette di superare le selezioni e di accedere alla prima fase di formazione del Corso per Aspiranti Guide Alpine. Dovrà essere completato prima della fase finale degli esami del Corso, fino al conseguimento del Curriculum di Riferimento.

### SALITE SU ROCCIA IN AMBIENTE DI TIPO CLASSICO

Si intendono ascensioni di tipo classico (scala di difficoltà classica di origine francese), protette in modo tradizionale con chiodi, dadi, friends.

- 1 classificata TD di dislivello superiore a 400m e difficoltà di grado Uiaa di VI°+.
- 2 classificate TD di dislivello superiore a 400m
- 4 classificate TD e di di dislivello superiore a 250m.

### SALITE SU TERRENO MISTO NEVE/GHIACCIO IN ALTA MONTAGNA

- 3 classificate D di dislivello superiore a 500m
- 2 classificate D di dislivello superiore a 300m

### SALITE EFFETTUATE SU ROCCIA O SU TERRENO MISTO NEVE/GHIACCIO IN ALTA MONTAGNA

- 1 classificata TD di dislivello superiore a 800m
- 14 salite classificate D con un dislivello di 400m

Il totale delle salite su Roccia in ambiente di tipo classico e delle salite su Terreno misto neve/ghiaccio in alta montagna è 27.

### SALITE SU ROCCIA DI TIPO SPORTIVO

- 2 salite di grado non inferiore al 6b+ e di dislivello superiore a 200m

### SALITE SU CASCATE DI GHIACCIO

- 8 salite su cascate di ghiaccio di cui almeno 2 di grado non inferiore al 5° grado (scala canadese)

### INITINERARI DI SCIALPINISMO

- 1 itinerario classificato OSA
- 4 itinerari classificati BSA
- 10 itinerari di qualsiasi difficoltà oltre i 1200m di dislivello

Il totale degli itinerari di Scialpinismo è 15.