



CORSO PROPEDEUTICO

alle Selezioni per la formazione di Aspirante Guida Alpina.

SESSIONE 2016

Programma e scopi del Corso:

- Indirizzare alla professione di guida alpina gli alpinisti interessati
- Fornire indicazioni pratiche sul Corso per asp. guida alpina; ricevere un esame dell'attuale Curriculum Alpinistico-Scialpinistico dei partecipanti, valutazione utile soprattutto per tutti coloro che ritenessero di partecipare a breve alle Selezioni
- Verificare il proprio livello tecnico in relazione alle capacità richieste per il superamento delle prove attitudinali delle Selezioni
- Acquisire elementi per migliorare il proprio livello tecnico nelle discipline di roccia, ghiaccio, misto, sci/scialpinismo
- Preparare al superamento delle prove pratiche delle Selezioni

Visti gli obiettivi del Corso, nonché le difficoltà tecniche da affrontare durante i moduli, **si richiede** ai partecipanti di aver già avuto modo di praticare un certo standard di attività in montagna nelle discipline di roccia, ghiaccio, misto, sci/scialpinismo.

Modulo 1: “Scialpinismo e sci fuoripista”: sabato 30 genn. 2016, in base alle condizioni neve a Ravascletto o a Sella Nevea (Ufficio Skipass), ore 9.00

Tecniche di salita su vari tipi di terreno, di discesa e di sci fuoripista. Una parte della giornata sarà dedicata all'introduzione al Corso per asp. guida alpina ed una analisi indicativa dei Curriculum personali.

Modulo 2: “Ghiaccio e misto”: domenica 31 genn. 2016, Sappada (Ufficio Skipass), ore 9.00

Tecnica di cramponage, progressione in piolet traction su cascate, tecniche su terreno misto.

Modulo 3: “Roccia, Arrampicata sportiva e su terreno d'avventura”: domenica 10 aprile 2016, Falesia limitrofa a Trieste (luogo d'incontro da definirsi), ore 9.00

Sicurezza e tecniche di progressione su terreno sportivo e d'avventura.

Le date, le sedi dei Moduli e le ore d'inizio delle giornate saranno comunque confermate. Il calendario potrà subire variazioni dovute a causa di forza maggiore in base alle condizioni livello meteorologiche.

La **quota d'iscrizione** è di **€ 320,00**. Il **termine l'iscrizione** è fissato in **mercoledì 27 gennaio 2016**, inviando la domanda debitamente compilata.

E' previsto un **numero minimo di 4 partecipanti** ed il numero dei partecipanti è **limitato**.